



Vielleicht ...

finden Sie Zeit und Lust, mit uns einen Kaffee oder Tee zu trinken, zu klönen, andere Senioren kennen zu lernen und Freunde, Nachbarn oder Bekannte mitzubringen.

Sie finden bei uns Tageszeitungen, Lesezirkelmappen, Bücher, Spiele, Unterhaltung, Kontakte und vieles mehr.

Herzlich willkommen!



Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!

Besondere Angebote:

Internetcafé

Schnupperkurs jeden Montag
von 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr
nur auf Anfrage

Mittagstisch für Senioren

Montag bis Freitag,
von 12.00 bis 12.30 Uhr.
Nur mit Vorbestellung.
Den Speiseplan erhalten Sie
bei uns im Haus.

Unser Haus steht Ihnen

Montag - Freitag:

**10.00 bis 12.00 Uhr
und 14.00 bis 18.00 Uhr**

zur Verfügung.

Begegnungsstätte

Herderstr. 35 | 31675 Bückeburg

Telefon: 05722/901914

E-Mail: senioren@bueeckeburg.de



Begegnungs- Stätte

Angebote für Senioren

Welche Gruppen finden Sie in unserem Haus?

Montag	10.00 - 12.00 Uhr	Internet Schnupperkurs (mit Anmeldung)
	15.00 - 18.00 Uhr	SoVD 1. Montag im Monat
	ab 15.00 Uhr	Malgruppe (außer 1. Montag im Monat)
Dienstag	10.00 - 11.30 Uhr	Seniorenfrühstück
	15.00 - 16.00 Uhr	Geselliges Tanzen
Mittwoch	14.00 - 18.00 Uhr	Spielkreis
	15.15 - 16.15 Uhr	Osteoporose-Gymnastik
	17.00 - 18.30 Uhr	Tanzkreis Geselliges Tanzen für Jung und Alt
		Autogenes Training, nur mit Anmeldung
Donnerstag	ab 14.00 Uhr	Handarbeitskreis
Beratung	11.30 - 12.30 Uhr	VdK 1. Mittwoch im Monat
	ab 11.00 Uhr	Sprechstunde Seniorenbeirat (jed. 3. Dienstag im Monat)
	10.00 - 11.00	Senioren- u. Pflegestützpunkt (1. Mittwoch im Monat)

Weitere Nutzergruppen im Haus sind:

- ☐ Selbsthilfegruppe Brustkrebs
- ☐ Selbsthilfegruppe Depression und Ängste
- ☐ Schachverein Bückeberg
- ☐ Tauschring
- ☐ Selbsthilfegruppe ADHS
- ☐ Heimatverein

Im Internet finden Sie uns unter
www.bueckeburg.de/de/Leben-in-Bueckeburg/Senioren.

Über gesonderte Veranstaltungen, Angebote und Aktivitäten informiert Sie unsere Info-Wand im Eingangsbereich und die örtliche Presse.



Weitere Angebote:

- ☐ **Seniorenfrühstück**
jeden Dienstag von 10.00 - 11.30 Uhr
- ☐ **Internetcafé**
täglich während der Öffnungszeiten
- ☐ **Offenes Singen** für Jung und Alt
jeden 1. Dienstag im Monat
ab 17.30 Uhr



Leiterin: Dipl. Soz. Päd. Heike Sareyka