



Die Bewegungs-, Sport- und Gesundheitsgemeinschaft bietet zum Zwecke der Verbesserung und Wiederherstellung der Gesundheit und Leistungsfähigkeit für Frauen, Männer und Jugendliche:

- Rehabilitationssport
- Behindertensport
- Breitensport
- Leistungssport
- Funktionstraining



Auskünfte erteilt die Geschäftsstelle in unserem Sportheim an der Schwenstraße.

### Öffnungszeiten:

Montag und Freitag von 9.00 bis 12.00 Uhr  
Mittwoch von 14.00 bis 17.00 Uhr

### Geschäftsstelle:

Schwenstraße 9 | 31675 Bückeburg  
Telefon: 05722 - 906622  
Telefax: 05722 - 906611

E-Mail: [bsg-bueckeburg@t-online.de](mailto:bsg-bueckeburg@t-online.de)

Besuchen Sie uns auf unserer Homepage:  
[www.bsg-bueckeburg.de](http://www.bsg-bueckeburg.de)

*Bewegung  
Sport  
Gesundheit  
in Bückeburg*

**Information der Bewegungs-,  
Sport- und Gesundheitsgemein-  
schaft Bückeburg von 1962 e.V.**



## Vereinsveranstaltungen 2017:

### 25. März 2017 - **Jahreshauptversammlung**

BSG-Sportheim / Schwenstraße  
Beginn: 18.00 Uhr

### **Angrillen** (Termin folgt)

der Mitglieder der Koronar-Herzsportgruppe  
am BSG-Sportheim / Schwenstraße  
Beginn: 18.00 Uhr

### 20. Mai 2017 - **LM Bosseln Sögel**

Beginn: 13.00 Uhr

### 6. Juni 2017 - **Kalkriese**

Ausstellung und Führung Varusschlacht mit Imbiss  
und Spargel satt in einem Landgasthaus  
Abfahrt: 10.30 Uhr  
BSG-Sportheim, Schwenstraße / Scheier Straße  
Kosten: 55,00 €

### 10. Juni 2017 - **Bosseltturnier Kreissporthalle**

Beginn: 13.00 Uhr

### 17. Juni 2017 - **Sitzballturnier Grundschule**

Beginn: 13.00 Uhr

### 13. August 2017 - **Wandertag**

Wandern und Radwandern, Start: 10.00 Uhr

### **Herbst 2017 - Landtag & Zoo Hannover**

### 25. Nov. 2017 - **Stadtoffenes Bosseltturnier KSH**

Beginn: 13.00 Uhr

### 1. Dez. 2017 - **Weihnachtsfeier**

Beginn: 17.00 Uhr

### 3. Januar 2018 - **Grünkohlessen**

Beginn: 18.00 Uhr

## Unsere Sportangebote:

### MONTAG



9:00 Uhr	Walking	Treffpunkt Parkplatz Kreissporthalle
14:00 Uhr	PAVK I <i>Arterielle Verschlusskrankheit</i>	BSG-Heim Schwenstraße
15:30 Uhr + 16:30 Uhr	Osteoporose- Gymnastik	Kreissporthalle
17:30 Uhr	Damengymnastik	Kreissporthalle Gymnastikraum
18:30 Uhr	Kurs Energy-Dance	Kreissporthalle (zus. 3,- € mtl.)
18:45 Uhr	Koronarsport	Kreissporthalle Sommerferien: Dr.-Faust-Platz
19:00 Uhr	Allgemeine Gymnastik	Dr.-Faust-Halle
19:30 Uhr	Fitnessgymnastik	Kreissporthalle Gymnastikraum
19:45 Uhr	Bosseln für Damen & Herren	Kreissporthalle
	Sitzball und Zeitlupenball	
20:00 Uhr	ER & SIE Volleyball	Turnhalle Marienschule

### DIENSTAG



9:00 Uhr	Gerätetraining I	BSG-Heim Schwenstr./Kraftraum (zus. 3,- € mtl.)
10:00 Uhr	Gerätetraining II	BSG-Heim Schwenstr./Kraftraum (zus. 3,- € mtl.)
15:45 Uhr	Seniorenport	Grundschule Ulmenallee Gymnastikraum
17:00, 18:00 u. 19:00 Uhr	Wirbelsäulen- und Rückengymnastik	Grundschule Harrl
19:00 Uhr	Power Wirbelsäulen- gymnastik	Grundschule Harrl
18:00 - 20:00 Uhr	Sportabzeichen	Dr.-Faust-Platz / Mai bis Oktober
17:00 Uhr	Yoga	BSG-Heim Schwenstraße
19:00 Uhr	Yoga	BSG-Heim Schwenstraße

### MITTWOCH



10:00 Uhr	Sturzprophylaxe	Turnhalle Marienschule
14:00 Uhr	Radfahr- & Wandergruppe	BSG-Heim Schwenstraße ( <i>ungerade Wochen</i> )
14:00 Uhr	PAVK II <i>Arterielle Verschlusskrankheit</i>	BSG-Heim Schwenstraße
15:00 Uhr	Diabetesgymnastik	BSG-Heim Schwenstraße
15:30 Uhr	MS Gymnastik	Kreissporthalle Gymnastikraum
18:00 Uhr	Stepp-Aerobic	Kreissporthalle
18:30 Uhr	Kegeln	Haus „Kurt Partzsch“ ( <i>gerade Wochen</i> )
19:00 Uhr	Pilates	BSG-Heim Schwenstraße

### DONNERSTAG



15:00 Uhr	Parkinsongymnastik	Kreissporthalle
17:00 Uhr	Walking	BSG-Heim Schwenstraße
16:30 Uhr	Gerätetraining III	BSG-Heim Schwenstr./Kraftraum (zus. 3,- € mtl.)
17:30 Uhr	Gerätetraining IV	BSG-Heim Schwenstr./Kraftraum (zus. 3,- € mtl.)
19:30 Uhr	Wassergymnastik und Schwimmen	Hallenbad nur während der Hallenbadsaison ( <i>Zusatzbeitrag 1.00 € pro Teilnahme</i> )

### FREITAG



14:00 Uhr	Geselliges Tanzen	BSG-Heim Schwenstraße
15:30 Uhr	Boulen ( <i>Sommer</i> )	Dr.-Faust-Platz
16.15 Uhr	Zumba	BSG-Heim Schwenstraße



Auswandererhaus Bremerhaven

